

*Estudio por:*  
GENERACIÓN  
DESAFIANTE

# COMER O NO COMER

*¿Has pensado en aquello que ingieres?*



“En todos tus caminos reconoce la sabiduría; entonces dirigirá tus sendas. No seas engreído acerca de tu propia sabiduría; sino que teme al Señor , y vuélvete de todo mal. **Esto traerá salud a tu cuerpo y dará fortaleza a tus huesos”**

Proverbios 3: 6- 8.

Estudio recopilado por Mariuxi López,  
cardióloga graduada en la Universidad de Fa-  
valoro de Buenos Aires, Argentina.

Editorial: *Generación Desafinante*.  
[www.generaciondesafinante.com](http://www.generaciondesafinante.com)

Editorial Ela  
[www.elaeeditorial.com](http://www.elaeeditorial.com)

Edición: Abigail Michelle

Diseño: Milka Daniela.



# SEAN SANTOS COMO YO SOY SANTO, NO SE CONTAMINEN CON LO QUE COMEN-



"Porque yo soy el Señor vuestro Dios; vosotros por tanto os santificaréis, y seréis santos, porque yo soy santo; así que no contaminéis vuestras personas con ningún animal que se arrastre sobre la tierra". Levíticos 11:

44

Cuando iniciamos en el aprendizaje de la instrucción que El Señor nos entregó, uno de los temas que tal vez causa gran confusión es el relacionado con los alimentos. Tenemos dos extremos: por un lado, el judaísmo que valida las leyes dietéticas entregadas a Moisés y examina además un conjunto de normas que involucran desde el hecho de que sea un animal puro, hasta como debe de ser procesado hasta llegar a la mesa; y por otro extremo tenemos el cristianismo que infiere que levítico 11 ya fue abolido y que los animales impuros fueron "purificados" también en la cruz y que por tanto podemos comer todo animal. ¿Pero qué dice La Palabra del Señor realmente?

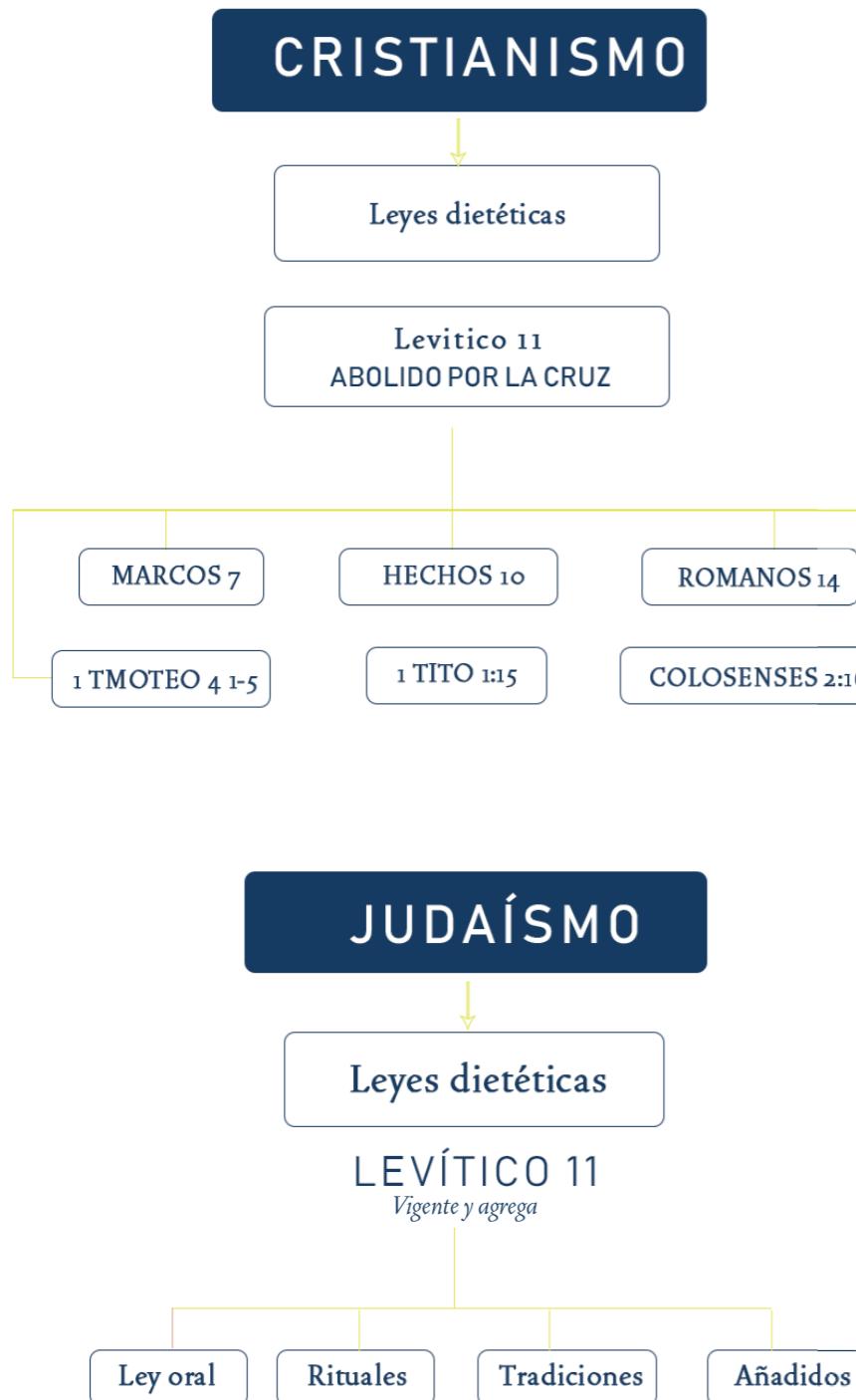
En éste estudio queremos exponer a la luz de las escrituras la voluntad de nuestro Amado que es buena, agradable y perfecta. Demos un recorrido por las escrituras, te invito a leer este documento junto a tu biblia y un dispositivo conectado a internet, así podrás corroborar, estos hechos, además no olvides

leer el capítulo completo para que entiendas el contexto de cada versículo. A continuación, te presentamos un mapa\* para que puedas guiarte sobre las escrituras que sustentan cada teoría: los alimentos según el judaísmo, el cristianismo y las escrituras.

"No piensen que he venido a abolir la Toráh o los Profetas. He venido, no a abolir, sino a completar. ¡Sí, en verdad! Les digo que hasta que pasen el cielo y la tierra, ni una iod, ni una tilde pasarán de la Toráh; no hasta que lo que tenga que suceder, suceda." Mateo 5: 17-18 17.

Ellos atan cargas tan pesadas a los hombros de la gente, pero no alzan un dedo para ayudar a cargarlas. Mateo 23:4

# MAPA\*



Todos los textos bíblicos en que se basa el cristianismo en decir que levíticos 11 esta  
abolido, sustentan levítico 11 y desechan las tradiciones de hombre (ley oral)  
Jesús no abolió las leyes dietéticas dadas por el Señor en levítico 1, lo que desechó fue  
lo agregado, doctrinas de hombres, todo lo que se convertía en un peso duro de llevar.

El Señor, desde el principio de la creación determinó qué alimentos eran puros y qué alimentos eran impuros. Lo podemos ver en el tiempo de Noé, él sabía que animales eran puros y que animales eran impuros, veamos qué animales y cuántos de cada uno entraron al arca:

Génesis 7: 1-2. "El Señor dijo a Noé: 'Entra en el arca, tú y toda tu familia; porque Yo he visto que tú en esta generación eres justo delante de mí. De todo animal limpio tomarás siete parejas, y de los animales inmundos, una pareja (...)"

¿Por qué 7 parejas de los animales limpios y 1 pareja de los animales impuros? En primer lugar, de los puros hacía falta 7 parejas para ofrendarlos al Señor, una vez terminado el diluvio. De esto inferimos que Noé ya estudiaba o tenía conocimiento de la Torá a pesar de que aún no había sido entregada.

Génesis 9:3 Toda cosa viviente que se mueve será comida para ustedes; así como antes les di plantas verdes, así ahora les doy todo.

Este es el momento en que El Señor bendice a los sobrevivientes del diluvio y les autoriza comer animales, ya que desde el Edén habían sido vegetarianos, les autorizó el consumo de carne animal, aves y pescado, obviamente los limpios, los impuros ya tenían conocimiento de que su función era depurar la tierra y sólo había 1 pareja! ¿Qué tal y si se la comían?

Aproximadamente 1000 años después del diluvio, fue entregada la Torá al pueblo de Israel, ésta incluye las leyes dietéticas en Levítico 11.



# LEVÍTICO 11-

## Animales limpios e inmundos

1. El Señor dijo a Moisés y Aarón: 11. Sí, estos serán detestables para ustedes – ustedes no comerán su carne, y ustedes detestarán sus cadáveres.
2. 'Digan a los hijos de Israel: *'Estás son las criaturas vivientes que ustedes pueden comer entre todos los animales de tierra:*' 12. Cualquier cosa que carezca de aletas y escamas en las aguas es cosa detestable para ustedes.
3. Cualquiera que tenga pezuña hendida que está completamente dividida y rumie, estos animales pueden comer. 13. 'Las siguientes criaturas en el aire serán detestables para ustedes – no serán comidas, ellos son cosa detestable: el águila, el cóndor, el quebrantahuesos,
- 4-6. Pero no pueden comer aquellos que solamente rumien o solamente tengan pezuñas hendidas. Por ejemplo, el camello, el conejo y la liebre son inmundos para ustedes, porque ellos rumian pero no tienen pezuña hendida; 14. el milano, ninguna especie de alfanque,
7. mientras que el puerco es inmundo para ustedes, porque a pesar de que tiene pezuña hendida y completamente dividida, no rumia. 15. ninguna especie de cuervo,
8. Ustedes no comerán carne de éstos ni tocarán sus cadáveres; son inmundos para ustedes. 16. el aveSTRUZ, la lechuza, la gaviota, ninguna especie de gavilán,
9. "De todas las cosas que viven en el agua, ustedes pueden comer éstas: cualquier cosa en el agua que tenga aletas y escamas, ya sea en los mares o en ríos – estos pueden comer. 17. el búho, el mochuelo, el calamón,
10. Pero cualquier cosa en los mares y ríos sin las dos, aletas y escamas, de todas las criaturas de agua pequeñas y de todas las criaturas vivientes en el agua, es cosa detestable para ustedes. 18. el pelícano, el buitre, el somormujo,
19. la cigüeña, ninguna especie de garza, la abubilla y murciélagos.
20. "Todas las criaturas de enjambre con alas que andan sobre las cuatro patas son cosas detestables para ustedes;
21. excepto que de todas las criaturas de enjambre que andan sobre las cuatro patas, ustedes pueden comer aquellos que tienen coyunturas en las piernas arriba de sus patas, que los permita saltar sobre la tierra.

22. Específicamente, de estos pueden comer varias especies de langostas, saltamontes, langostines y grillos.

23. Pero fuera de esos, todas las criaturas de enjambre que tienen cuatro patas son cosa detestable para ustedes.

24. "Los siguientes los hará inmundos a ustedes; cualquiera que toque el cadáver de ellos estará inmundo hasta la noche,

25. y cualquiera que recoja alguna parte de su cadáver lavará sus ropas y estará inmundo hasta la noche:

26. todo animal que tiene pezuña hendida pero incompletamente dividida o que no rumie es inmundo para ustedes; cualquiera que los toque estará inmundo.

27. Cualquier cosa que ande sobre sus garras, entre todos los animales que andan sobre las cuatro patas, es inmundo para ustedes; cualquiera que toque su cadáver estará inmundo hasta la noche;

28. y cualquiera que alce su cadáver lavará sus ropas y estará inmundo hasta la noche – estos son inmundos para ustedes.

29. "Los siguientes serán inmundos para ustedes entre todas las criaturas pequeñas

que pululan sobre la tierra: la comadreja, el ratón, las diferentes especies de lagartos,

30. el erizo, el cocodrilo de tierra, el escinco, el lagarto de arena y el camaleón.

31. Ellos son cosas inmundas que se arrastran; cualquiera que los toque cuando ellos están muertos estará inmundo hasta la noche.

32. Sobre cualquier cosa que ellos caigan cuando muertos será inmunda – utensilio de madera, artículo de vestir, piel, saco – cualquier utensilio usado para trabajar; será puesto en agua, y estará inmundo hasta la noche; entonces será limpio.

33. Si alguno cae dentro de una vasija de barro, lo que esté dentro de ella se convertirá en inmundo, y romperás la vasija.

34. Cualquier cosa para comer que agua de esa vasija caiga sobre ella será inmunda, cualquier líquido permitido en dicha vasija se convertirá en inmundo.

35. Todas las cosas que sobre ellas caiga cualquier parte del cadáver de ellas se convertirá en inmunda; ya sea horno o estufa; será roto en pedazos – son inmundos y serán inmundos para ustedes;

36. a pesar de que una fuente o cisterna para recoger agua permanecerá limpia. Pero cualquiera que toque uno de sus cadáveres estará inmundo.

37. Si cualquier parte de un cadáver de ellos cae sobre cualquier zera para ser sembrada, estará limpia;

38. pero si se le pone agua a la zera y cualquier parte del cadáver de ellos cae sobre ellas, están inmundas para ustedes.

39. Si un animal de cualquier especie que ustedes están permitidos comer, muere, cualquiera que toque su cadáver estará inmundo hasta la noche.

40. Una persona que coma carne de su cadáver o cargue su cadáver lavará sus ropas; estará inmunda hasta la noche.

41. Cualquier criatura que se arrastre sobre la tierra es cosa detestable,

no se comerá,

42. cualquier cosa que se mueva sobre su estómago, ande sobre sus cuatro o más patas – todas las criaturas que se arrastran sobre la tierra; ustedes no las comerán, porque son cosa detestable.

43. Ustedes no se harán detestables con ninguna de estas criaturas que se arrastran o trepan; no se hagan inmundos con ellas, no se profanen a ustedes mismos con ellas.

44. Porque Yo soy El Señor su Dios; por lo tanto, dedíquense y sean santos, porque Yo soy santo; y no se profanen con ninguna especie de criaturas de enjambre que se mueve sobre la tierra.

45. Porque Yo soy El Señor, quien los sacó de la tierra de Egipto para ser su Dios. Por lo tanto, ustedes serán Santos, porque Yo soy Santo.





Tal, entonces, es la ley referente a animales, criaturas que vuelan, todas las criaturas que se mueven en el agua, y todas las criaturas que se arrastran sobre la tierra. Su propósito es distinguir entre lo inmundo y lo limpio, y entre las criaturas que se pueden comer y aquellas que no se pueden comer.

**En ésta instrucción, El Señor claramente deja definido qué es alimento.** Por tanto, cada vez que en la biblia, tanto en el antiguo testamento como en el nuevo testamento, se menciona la comida o el alimento se refiere solo a lo permitido en Levíticos 11.

Jesús (o Yeshua, su nombre en hebreo) no vino a abolir la Torá, así lo dijo Él en Mateo 5. Por eso cumplió cada palabra y voluntad del Señor a la perfección. Entonces **qué era lo que criticaba a los fariseos?** Jesús, sí vino a abolir las doctrinas de hombre, aquello que habían agregado a Su Palabra. En esa época, toda la tradición se había convertido en un gran peso, difícil de llevar, y el tema de los al-

imentos no fue la excepción, ya que había una serie de rituales y reglas a cumplir para considerarlo puro, siendo que el Señor da la definición de puro solamente como la clase de animal. En el transcurso del estudio mostraremos paso a paso la veracidad de éste concepto.

Haciendo hincapié a los mapas\* conceptuales ya expuestos, encontraremos los diferentes puntos de vista adoptados: Aquí notamos una falencia: *todos los versículos están fuera de contexto!*

Los textos bíblicos que utiliza el cristianismo para afirmar que levítico 11 ya estáabolido por Jesús al mismo tiempo sustentan la vigencia del capítulo y desechan las tradiciones de hombre, es decir los rituales y doctrinas agregadas.

Jesús no abolió las leyes dietéticas dadas por Su Padre en levítico 11. **qué buen hijo tendría en poco las palabras de Su Padre?** Lo que desechó fue lo agregado por doctrinas de hombre, todo lo que se convertiría en un duro peso difícil de llevar.

# ARGUMENTOS del cristianismo y del judaísmo



Ahora empezaremos el estudio analizando los diferentes puntos de vista y desafiándonos a encontrar cuál es la verdadera mirada del Señor. David reconoció que la verdad, es la suma de sus Palabras, no el versículo, es la suma pues no hay contradicción en lo que Él nos enseña (Salmo 119:160).

Empecemos analizando Marcos 7 (también se narra en Mateo 15):

Marcos 7: "Lo que contamina al hombre"

**(Biblia Kadosh)**

1. Los fariseos y algunos de los maestros de la Torah, quienes habían venido de Jerusalén se unieron junto a Yeshúa (Jesús); 2. y vieron que algunos de los discípulos que comían con las manos ritualmente impuras, esto es sin hacer la netilat-yadayim. (La versión Reina Valera relata el hecho así: "los cuales, viendo a algunos de los discípulos de Jesús comer pan con manos inmundas, esto es, no lavadas, los condenaban." Esta traducción es incorrecta, no está refiriéndose a una falta de higiene sino a un ritual. Puedes ver cómo se realizaba, y se sigue haciendo en las comunidades judías ortodoxas, en el siguiente link <https://www.wikihow.com/Perform-Netilat-Yadayim>)  
3. Porque los fariseos y, en verdad, los judíos, aferrados a las tradiciones de los ancianos, no comen si no se lavan las manos ceremonialmente.  
4. También, cuando vienen de la plaza del mercado, no comen si no se enjuagan las manos hasta las muñecas; y se adhieren a muchas otras tradiciones, tales como lavado de copas, ollas y recipientes de bronce.  
5. Los fariseos y los maestros de la Torah le preguntaron: ¿Por qué tus discípulos no viven de acuerdo a las tradiciones de los ancianos, sino que comen con manos ritualmente inmundas?"

6. Yeshúa respondió: "Isaías estaba correcto cuando profetizó acerca de ustedes los hipócritas, como está escrito: 'Este pueblo me honra con los labios, pero sus corazones están muy lejos de mí.'  
7. Su adoración por mí es inservible, porque enseñan reglas hechas por hombres, como si fueran verdades'.  
8. Ustedes se apartan del mandamiento de Elohim (Dios), y se afellan a tradiciones humanas.  
9. En verdad, les dijo: ¡Ustedes han hecho un buen arte el de apartarse de los mandamientos de Elohim para guardar sus propias tradiciones!  
10. Porque Moisés dijo: 'Honra a tu padre y a tu madre,' y 'cualquiera que maldiga a su padre o a su madre tiene que ser puesto a muerte.'

11. Pero ustedes dicen: 'Si alguien dice a su padre o madre: He prometido como korban (esto es ofrenda a Elohim), lo que hubiera utilizado para ayudarte,'

12. entonces no le permiten hacer nada por su padre o madre.

13. ¡Por lo tanto, con sus tradiciones, las cuales han sido pasadas a ustedes, anulan la Palabra de Elohim! Y hacen otras cosas como ésta.'

14. Yeshúa llamó al pueblo hacia Él, y dijo: "¡Escúchenme todos ustedes y entiendan esto!

15. No hay nada por fuera de la persona que, entrando en ella, pueda hacerla impura. Por

el contrario, son las cosas que salen de una persona las que hacen que la persona sea impura!"

16. ¡Todo el que tenga oídos para oír, que oiga!

17. Cuando había dejado a la gente y entrando en la casa, sus discípulos le preguntaron sobre esta parábola.

18. Les respondió: "Así que ustedes también están sin entendimiento? ¿No ven que nada que desde afuera entra en la persona, puede hacerla impura?

19. Porque no va al corazón, sino a su estómago, y pasa hacia fuera a la letrina". (Por lo tanto, Él declaró todos los alimentos ritualmente limpios.)

20. "Es lo que sale de la persona lo que le hace impura.

21. Porque desde adentro del corazón de la persona, vienen los pensamientos perversos, inmoralidad sexual, robos, asesinatos, adulterios,

22. avaricia, malicia, engaños, indecencia, envidia, calumnia, arrogancia, estupideces.

23. Todas estas cosas malvadas vienen de adentro y hacen a la persona impura'

3. Porque los fariseos y todos los judíos, aferrándose a la tradición de los ancianos, si muchas veces no se lavan las manos, no comen.

4. Y volviendo de la plaza, si no se lavan, no comen. Y otras muchas cosas hay que tomaron para guardar, como los lavamientos de los vasos de beber, y de los jarros, y de los utensilios de metal, y de los lechos.

5. Le preguntaron, pues, los fariseos y los escribas: ¿Por qué tus discípulos no andan conforme a la tradición de los ancianos, sino que comen pan con manos inmundas?

6. Respondiendo él, les dijo: Hipócritas, bien profetizó de vosotros Isaías, como está escrito:

Este pueblo de labios me honra,  
Más su corazón está lejos de mí.

7. Pues en vano me honran,  
Enseñando como doctrinas mandamientos de hombres.

8. Porque dejando el mandamiento de Dios, os aferráis a la tradición de los hombres: los lavamientos de los jarros y de los vasos de beber; y hacéis otras muchas cosas semejantes.

9. Les decía también: Bien invalidáis el mandamiento de Dios para guardar vuestra tradición.

10. Porque Moisés dijo: Honra a tu padre y a tu madre; y: El que maldiga al padre o a la

**(RVR1960)**

1. Se juntaron a Jesús los fariseos, y algunos de los escribas, que habían venido de Jerusalén;

2. los cuales, viendo a algunos de los discípulos de Jesús comer pan con manos inmundas, esto es, no lavadas, los condenaban.

madre, muera irremisiblemente.

11 Pero vosotros decís: Basta que diga un hombre al padre o a la madre: Es Corbán (que quiere decir, mi ofrenda a Dios) todo aquello con que pudiera ayudarte,

12 y no le dejáis hacer más por su padre o por su madre,

13 invalidando la palabra de Dios con vuestra tradición que habéis transmitido. Y muchas cosas hacéis semejantes a estas.

14 Y llamando a sí a toda la multitud, les dijo: Oídme todos, y entended:

15 Nada hay fuera del hombre que entre en él, que le pueda contaminar; pero lo que sale de él, eso es lo que contamina al hombre.

16 Si alguno tiene oídos para oír, oiga.

17 Cuando se alejó de la multitud y entró en casa, le preguntaron sus discípulos sobre la parábola.

18 El les dijo: ¿También vosotros estáis así sin entendimiento? ¿No entendéis que todo lo de fuera que entra en el hombre, no le puede contaminar,

19 porque no entra en su corazón, sino en el vientre, y sale a la letrina? Esto decía, haciendo limpios todos los alimentos.

20 Pero decía, que lo que del hombre sale, eso contamina al hombre.

21 Porque de dentro, del corazón de los hombres, salen los malos pensamientos, los adulterios, las fornicaciones, los homicidios,

22 los hurtos, las avaricias, las maldades, el engaño, la lascivia, la envidia, la maledicencia, la soberbia, la insensatez.

23 Todas estas maldades de dentro salen, y contaminan al hombre.

En éste texto hay 2 conceptos importantes que necesitan ser analizados para una correcta comprensión:

**Concepto de lo que es alimento para Jesús (Levíticos 11)**

**Cuáles eran los rituales para el consumo del alimento (Ley oral judía)**

Podemos considerar al lavamiento de manos como legalismo humano, ya que no está en las escrituras, eran tradiciones de ancianos. Los judíos no comen sin haberse lavado las manos conforme al ritual netilat-yadayim, y también el lavamiento de vasos, cantaros y vasijas de cobre. Lavarse las manos (refiriéndome a agua y jabón, etc) es bueno, y resulta algo higiénico; sin embargo el proceso de este ritual aunque es una muestra de agradecimiento y purificación a Dios, al no estar escrito en las escrituras y no tener carácter de mandamiento, es legalismo.

Repasemos otra vez el versículo 6,7,8 de Marcos 7:

“Respondiendo Jesús, les dijo:  
Hipócritas, bien profetizó de vosotros Isaías, como está escrito:  
Este pueblo me honra con los labios, más su corazón están muy lejos de mí. Pues en vano me honran, enseñando como doctrina mandamientos de hombres. Porque dejando el mandamiento de Dios os aferrais a la tradición de los hombres: los lavamientos de los jarros y de los vasos de beber; y hacéis muchas cosas semejantes.”

De forma clara, entendemos que Jesús estaba criticando a los maestros de la ley que enseñaron doctrinas de hombres como si fuesen mandamientos del Señor.



Durante esta época, había un entendimiento claro de qué es comida, es decir qué se puede comer, ¿no sigue siendo evidente entre el pueblo judío? En Marcos 7, Jesús, nuestro Maestro, hablaba al liderazgo de los judíos, **ellos sabían la definición de lo que era comida por lo que no era necesario darles una clase de qué se comía y qué no.** Si hubiese dicho lo contrario, que por ejemplo el cerdo es apto, lo hubieran colgado en ese momento o los fariseos hubieran rasgado sus vestiduras. A diferencia de nosotros que hemos heredado una cultura griega y una religión nacida en Roma, los fariseos y los judíos, sus discípulos entendían que el reproche era por haber tocado el pan sin lavarse las manos conforme al ritual.

Hay lógica detrás de esto, pues si alguien toca el pan con las manos sucias ¿quién se lo quiere comer? Sin embargo, los maestros de la ley, de la Torah, lo convirtieron en un acto religioso. Entonces, lo que Nuestro Maestro está diciendo en este texto es que ellos tenían muchas reglas sobre la comida por encima de lo determinado por El Señor (qué o no comer).

Tenían pautas sobre cómo los animales deben ser cortados, picados, salados, lavados y en caso de no cumplir las normas, el animal entero se convertía en impuro. Entonces lo que Jesús está diciendo es: Mi Padre dijo que esto es limpio, y no hay forma de hacerlo impuro, la única forma de que un animal puro se convierta en impuro es que muera (Levítico 11:39) y esto es obvio, ya que generalmente la muerte de un animal es provocada por una enfermedad, y consumirlo nos haría daño. Por demás, no hay forma de que un animal que el Señor llama puro se convierta en impuro, mucho menos por un ritual de limpieza.

Ahora, vayamos a la visión que tuvo Pedro en la que Dios le dice "no llames inmundo a lo que yo ya he limpiado", y es un argumento en el cristianismo para asegurar que todos los animales son aptos para el consumo.

## Hechos 10

### Biblia Kadosh

Pedro y Cornelio

1. Había un hombre en Cesarea (Cesarea) llamado Cornelio, un oficial del ejército Romano en lo que era llamado el Regimiento Italiano,

2. era un hombre devoto, un 'Temeroso de Elohim,' así como toda su casa; daba generosamente a los Judíos pobres y oraba regularmente al Señor.

3. Una tarde alrededor de las tres, vio claramente en una visión un Ángel del Señor que venía y le dijo: '¡Cornelio!'

4. Cornelio aterrizado fijó su mirada en el Ángel, y preguntó: ¿Qué es Señor? El Ángel respondió: "Tus oraciones y tus obras de caridad han llegado a lo alto, a la presencia de Elohim, de modo que Él te tiene en su pensamiento.

5. Ahora, envía a unos hombres a Yafo (Jope) y haz que traigan de regreso a un hombre llamado Simón, también llamado Pedro.

6. Él se está quedando con Simón el curtidor de pieles, que tiene una casa junto al mar".



7. Tan pronto como el Ángel que le había hablado se retiró, Cornelio llamó a dos de los esclavos de su casa y a uno de sus ayudantes militares, que era un hombre piadoso,

8. les explicó todo y los mandó a Yafo.

9. Al día siguiente, alrededor del mediodía, mientras ellos iban de camino y se acercaban a la ciudad, Pedro subió a la azotea de la casa a orar.

10. Empezó a sentir hambre y quería algo de comer; pero cuando estaban preparando la comida, cayó en un trance

11. en el cual vio el cielo abierto, y algo que lucía como una sábana grande siendo bajada a tierra por sus cuatro puntas,

12. en la cual había toda clase de cuadrúpedos, criaturas que se arrastran y aves silvestres.

13. Entonces una voz le dijo: '¡Levántate, Pedro, mata y come!'

14. Pero Pedro dijo: '¡No Adón (Señor)! ¡Absolutamente no! Yo nunca he comido alimento inmundo o treif.'

15. La voz le habló una segunda vez: 'Deja de tratar como inmundo lo que Elohim ha limpiado.'

16. Esto sucedió tres veces, e inmediatamente la sábana fue llevada al cielo.

17. Pedro todavía estaba perplejo sobre el significado de la visión que había visto, cuando los hombres que había enviado Cornelio, después de preguntar dónde vivía Simón, llegaron a la puerta,

18. llamaron y preguntaron si un Simón, conocido por Pedro se estaba quedando allí.

19. Mientras todavía meditaba sobre la visión, el Ruaj (Espíritu) le dijo: 'Tres hombres te están buscando.

20. Levántate, baja y no tengas dudas de irte con ellos, porque Yo mismo los he mandado.'

21. Así que Pedro bajó, y le dijo a los hombres: '¿Ustedes me buscan? Aquí estoy. ¿Qué es lo que los trae aquí?'

22. Ellos respondieron: 'Cornelio, un oficial del ejército Romano, un hombre recto y temeroso de Elohim, altamente respetado por toda la nación Judía; le fue dicho por un Ángel Santo que tú fueras a su casa para

escuchar lo que tienes que decir.'

23. De modo que Pedro los invitó a ser sus huéspedes. Al día siguiente se levantó, y fue con ellos, acompañados por algunos hermanos de Yafo;

24. y llegaron a Cesarea el día después. Cornelio les estaba esperando, él ya había llamado a sus parientes y a sus amigos cercanos.

25. Cuando Pedro entró en la casa, Cornelio salió a su encuentro, y se postró a sus pies.

26. Pero Pedro le alzó, y dijo: '¡Levántate! Yo mismo soy sólo un hombre.'

27. Mientras conversaba con él, Pedro entró y encontró mucha gente reunida.

28. El les dijo: 'Ustedes están conscientes que para un hombre que es Judío tener estrecha asociación con alguien que pertenece a otro pueblo, o venir a visitarle, es algo que sencillamente no se hace. Pero Elohim me ha mostrado que no llame a otros hombres comunes o inmundos.'

29. Así que, cuando fui llamado, vine sin hacer preguntas. Díganme: ¿Por qué me mandaron a llamar?

30. Cornelio respondió: 'Hace tres días alrededor de esta hora, yo estaba en mi casa en las oraciones de minjah (hora novena), cuando de repente un hombre con vestidos resplandecientes se paró delante de mí,

31. y dijo: 'Elohim ha oido tu oración y se ha recordado de tus obras de caridad.'

32. Ahora, envía a Yafo y pregunta por Simón, conocido como Pedro; él se está quedando en la casa junto al mar de Simón, un curtidor de pieles.'

33. De modo que mandé por ti inmediatamente, y tú has sido lo suficientemente bondadoso en venir.'

34. Entonces Pedro se dirigió a ellos: 'Ahora entiendo que Elohim no tiene favoritos,

35. sino que el que le teme y hace tzedakah (justicia), ese es aceptable ante él, no importa a qué pueblo pertenezca.'

36. 'Aquí está el mensaje, El envió a los hijos de Israel anunciando Shalom por medio de Yahshúa Ha Mashiaj, quien es Adón de todo.'

37. Ustedes saben lo que ha estado sucediendo por todo Yahudá (Judá), empezando por Galil, después de la inmersión que proclamó Yohánán (Juan);

38. como Elohim ungíó a Yeshúa de Nazaret con el Ruaj HaKodesh (Espíritu de Dios) y con su poder; como Yeshúa se la pasó haciendo el bien y sanando a todos los oprimidos por ha satán, porque Elohim estaba con El.

39. 'En cuanto a nosotros, somos testigos de todo lo que El hizo, tanto en los campos de Yahudáh como en Yerushalayim. Ellos lo aniquilaron, colgándole de una estaca; °

40. pero Elohim le levantó al tercer día y permitió que se dejara ver,

41. no por todo el pueblo, sino por testigos que Elohim había escogido de antemano, esto es, por nosotros que comimos y bebimos con El después que fue levantado de entre los muertos.

42. 'Entonces nos ordenó a proclamar, y dar testimonio al pueblo que este hombre ha sido designado por Elohim para juzgar a los vivos y a los muertos.

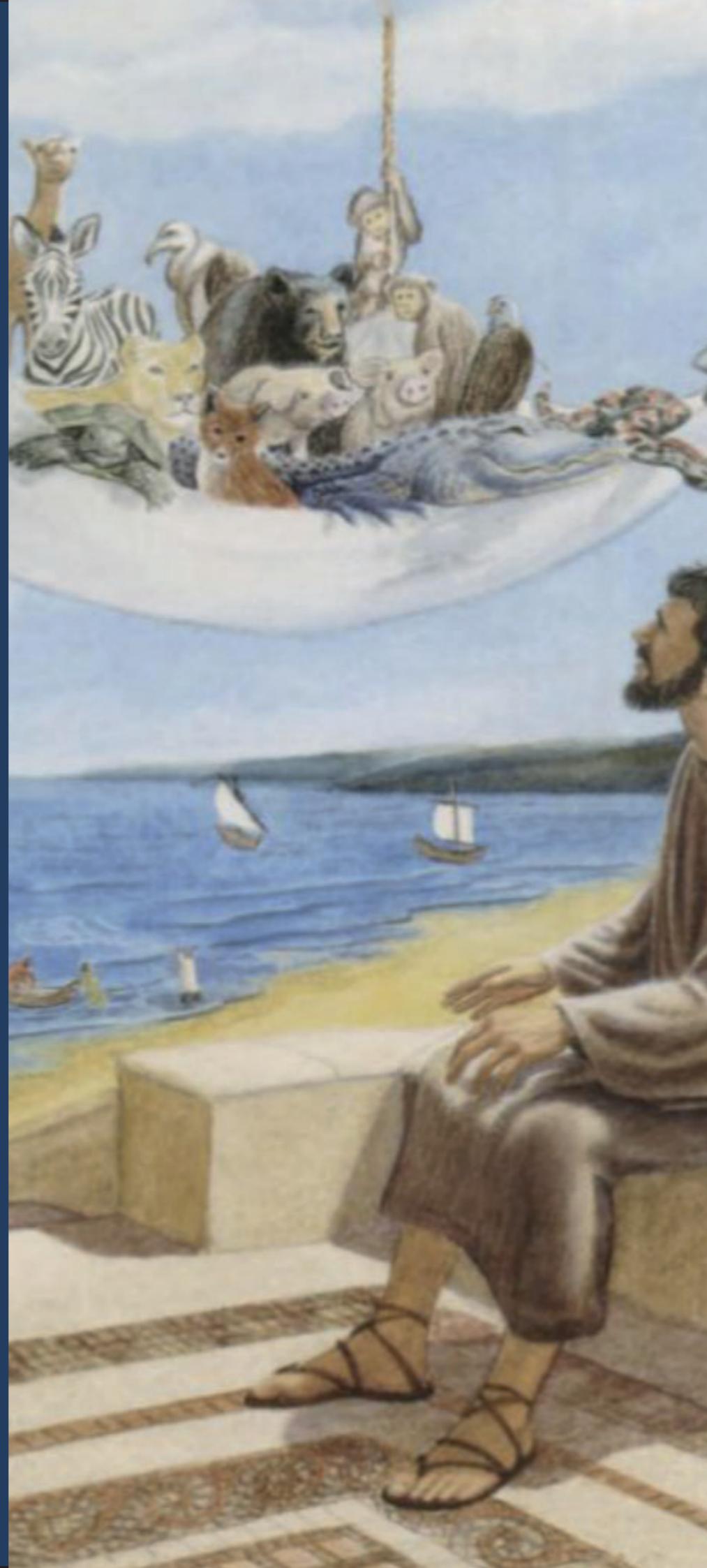
43. Todos los profetas dan testimonio de El; que todos los que pongan su confianza en El, reciben perdón de pecados por medio de Su Nombre.'

44. Pedro todavía estaba hablando de todas estas cosas, cuando el Ruaj HaKodesh cayó sobre todos los que escuchaban el mensaje.

45. Todos los creyentes de la facción de la Circuncisión que acompañaban a Pedro se quedaron pasmados que el don del Ruaj Ha-Kodesh estaba también siendo derramado sobre los Goyim (Gentiles), porque les oían hablar en lenguas y alabar a Elohim. La reacción de Pedro fue:

47. '¿Hay alguno que esté preparado para prohibir que esta gente sea sumergida en agua? Despues de todo han recibido al Ruaj Ha-Kodesh, igual que nosotros.'

48. Y él ordenó que todos fueran sumergidos en El Nombre de Yeshúa Ha Mashíaj. Despues le pidieron a Pedro que se quedaran por unos días.



### LAVISIÓN DE PEDRO.

Este texto trata de Cornelio en proceso de convertirse al judaísmo.

Al ver la visión Pedro dijo "yo jamás he comido nada inmundo" vs 14. Esto ocurrió 1 década después de la muerte y resurrección de Jesús. En Marcos 7, Jesús no dijo que podían comer lo impuro, si hubiera sido así hubiéramos encontrado un Pedro que hubiera comenzado a comer animales impuros y no hubiera respondido con tanto enfasis en la visión. Queda claro que Jesús no convirtió los animales impuros en puros.

*Vs 16. Claramente lo que entendió Pedro no era lo que Elohim quería mostrarle, por eso el lienzo fue recogido 3 veces.*

Ahora es necesario que nos remontemos al contexto en que ocurre hechos 10. La razón por la cual El Espíritu tuvo que venir sobre Pedro y decirle que no dude y que acompañe

a estos 3 hombres que vienen de la casa de Cornelio es porque hay una ley oral en el judaísmo del primer siglo (**vs 28**), de que un judío no tiene permiso de juntarse, comer, cruzar las puertas o darle la mano a un gentil, ¿por qué? Porque los gentiles estaban sucios. Tenían hasta apodos para los gentiles, le llamaban perros sucios, bestias salvajes.

Pedro dijo, vosotros sabias cuán lícito es para un judío asociarse con un extranjero. Pero Dios me ha mostrado que lo que Dios dijo que es limpio, no dejes ningún hombre llamarlo sucio. El sacrificio de Jesús fue para el mundo entero, por esto El Señor le dice a Pedro que ha sido escogido para que empiece el proceso. Luego cuando Pedro llega a Jerusalén va y le cuenta todo a Jacob, el presidente del concilio de Jerusalén. Le dice: debemos ir a los gentiles. El Señor los ha hecho limpios a través de la sangre del Cordeiro, ya no son impuros, no están divorciados, no separados, están en pacto, pacto renovado, restablecido.



## ROMANOS CAPITULO 14

### Los débiles en la fe

1. Ahora, para una persona que su confianza es débil, recibanlo con agrado, pero no para discutir sobre opiniones.
2. Una persona que tiene la confianza que se lo permite, come cualquier cosa, mientras otra, que su confianza es débil, come solamente vegetales.
3. El que come cualquier cosa, no debe abochornar al que se abstiene, y el que se abstiene, no debe juzgar al que come cualquier cosa, porque Elohim le ha aceptado a él.
4. ¿Quién eres tú para hacer juicio sobre el siervo de alguien? Es ante su propio amo, que él caerá o se mantendrá firme; y el hecho es que él se mantendrá firme, porque el Adón hará que se mantenga firme.
5. Una persona considera algunos días de más estima que otros, mientras otra considera que todos son iguales. Lo que es impor-

tante es estar totalmente convencido en su propia mente.

6. Aquel que observa un día como especial, lo hace para honrar al Adón. También, el que come cualquier cosa, lo hace para honrar al Adón, de modo que le da gracias Elohim; de la misma forma, el que se abstiene, se abstiene para honrar al Adón, y él también da gracias a Elohim.
7. Porque ninguno de nosotros vive sólo en relación con él mismo, y ninguno de nosotros muere sólo en relación con él mismo;
8. pues si vivimos, vivimos en relación para con el Adón; y si morimos, morimos en relación para con el Adón. Así que, de cualquier modo, vivimos o morimos, pertenecemos al Adón.
9. En verdad, fue por esta precisa razón que el Mashíaj murió y regresó a la vida, para que pudiera ser Adón tanto para los muertos como para los vivos.
10. Entonces, ¿por qué ustedes dictan juicio

sobre su hermano? ¿O por qué menosprecias a tu hermano? Pues todos nosotros estamos ante el Trono del juicio de Elohim.

11. Por tanto, está escrito en el Tanaj: 'Tan cierto como que vivo Yo, dice Elohim, toda rodilla se doblará ante mí, y toda lengua públicamente reconocerá a Elohim.'
12. De manera que todos y cada uno de nosotros, tendremos que dar cuenta de nosotros mismos a Elohim.
13. Por lo tanto, ¡debemos suprimir esa costumbre de juzgarnos el uno al otro! En cambio, hagan este juicio: de no poner piedras de tropiezo o tender trampas en el camino de su hermano.
14. Yo sé, esto es, he sido persuadido por el Adón Yeshúa Ha Mashíaj que nada es inmundo;
15. y si tu hermano se está irritando por la comida que tú comes, tu vida ya no es una de amor. ¡No destruyan por sus hábitos de comida a alguien por quien el Mashíaj murió!
16. No dejen lo que ustedes saben que es bueno que sea hablado como malo;

17. pues el Reino de Elohim no es comida ni bebida, sino justicia, Shalom y alegría en el Ruaj HaKodesh.

18. Cualquiera que sirva al Mashíaj de esta manera, complace a Elohim, y tiene aprobación de muchos.
19. Así que persigamos las cosas que hacen Shalom y edificación mutua.
20. No derrumben el trabajo de Elohim por simples comidas. De cierto es que todas las cosas son limpias; pero está mal que alguien por sus hábitos de comida haga que otro se aleje de la fe.
21. Lo que es bueno es no comer carne, ni beber vino, ni hacer cualquier cosa que por ello su hermano tropiece.
22. La creencia que tengan sobre esas cosas, manténganlas entre ustedes y Elohim. ¡Feliz la persona que está libre de condenación propia cuando aprueba algo!
23. Pero el que duda, está bajo condenación si come, porque su acción no está basada en la confianza. Y cualquier cosa que no está basada en la confianza, es pecado.

Uno tiene fe de que puede comer todo, el que es débil solo come vegetales... no juzgues al que come...

En el libro de Daniel vemos que Daniel sólo comió vegetales y comprueba que está más fuerte que los demás, entonces no puede ser una cosa física de la que Pablo está hablando en este capítulo. **Está hablando de ser débil de mente, ser débil en cuanto al sistema de creencias, al comer sólo vegetales pero por razones equivocadas.**

**Vs 5:** Una persona considera algunos días de más estima que otros, mientras otra considera que todos son iguales. Lo que es importante es estar totalmente convencido en su propia mente. Claramente Pablo no está creando una nueva presidencia borrando completamente las escrituras, incitando a que cada persona haga lo que quiera. Pablo no está diciendo eso. Para poderlo confirmar vamos a 1 corintios: 8.

#### Lo sacrificado a los ídolos

1. Ahora bien, acerca de comidas sacrificadas a los ídolos: todos sabemos, como ustedes dicen, 'todos tenemos conocimiento.' Sí, así es, pero el 'conocimiento' hincha a la persona con orgullo, así como el amor edifica.

2. La persona que piensa que sabe algo, todavía no sabe en la forma que debía saber.

3. Sin embargo, si alguien ama a Elohim le conoce a El.

4. Así que, por tanto, comer comida sacrificada a los ídolos, 'sabemos,' como dicen ustedes: 'un ídolo no tiene existencia real en el mundo, y sólo hay un Elohim.'

5. Porque, aunque abunden los llamados 'dioses,' tanto en el cielo,

como en la tierra, como de hecho hay 'dioses' y 'señores' en abundancia,

6. hasta ahora, para nosotros sólo hay un Elohim, el Padre del cual proceden todas las cosas y por quien existimos; y sólo un Adón, Yahshúa Ha Mashíaj, por medio del cual todas las cosas fueron creadas y a través de quien tenemos nuestro ser.

7. Pero no todos tienen este conocimiento. Además, algunas personas todavía están tan acostumbradas a los ídolos, que cuando comen alimentos que han sido sacrificados a ellos, piensan que en realidad los alimentos están afectados, y sus conciencias, siendo débiles, se profanan.

8. La comida no va a mejorar nuestra relación con Elohim, no será más pobre porque nos abstendremos, o más rica si comemos.

9. Pero cuídense de que su maestría en la situación no se convierta en una piedra de tropiezo para los débiles.

10. Ustedes tienen este 'conocimiento'; pero supongan que alguien, con una conciencia débil, los ve sentados comiendo una comida en el templo de un ídolo, ¿no será él edificado erróneamente, para comer este alimento que ha sido sacrificado a los ídolos?

11. Entonces, por sus 'conocimientos,' esta persona débil es destruida, el hermano por quien el

Mashíaj murió.

12. ¡Así que, cuando pecan contra un hermano, hiriendo su conciencia cuando es débil, están pecando en contra del Mashíaj!

13. Para resumirlo, si la comida es una trampa para mi hermano, no comeré carne jamás, no sea que haga que mi hermano peque.

Aquí tenemos una situación similar en donde están usando la misma terminología. **Vs 1** en cuanto a lo sacrificado a los ídolos, sabemos que todos tenemos conocimiento, el conocimiento envanece pero el amor edifica.

Si alguno cree que sabe algo, no ha aprendido todavía como lo debe saber, pero si alguno ama al Señor ese es conocido por El. **Vs 4** en cuanto a las cosas sacrificadas a los ídolos sabemos que un ídolo no es nada y que no hay sino un solo Elohim (Dios), citando Pablo, lo que está escrito en Deuteronomio **6:4** 'Esucha Israel, El Señor nuestro Dios, El Señor uno es.' Y continua diciendo Pablo en el Vs 6: Porque aunque hay algunos llamados dioses, sin embargo para nosotros hay un solo Dios: El Padre, de quién proceden todas las cosas y nosotros somos para El y un Señor Jesús por el son todas las cosas y por medio de Él existimos nosotros. **Vs 7** Pero no todos tienen este conocimiento. Además, algunas personas todavía están tan acostumbradas a los ídolos, que cuando comen alimentos que han sido sacrificados a ellos, piensan que en realidad los alimentos están afectados, y sus conciencias, siendo débiles, se profanan.

Ahora tenemos que entender el contexto en que se maneja un mercado en el 1 siglo: lo que está sucediendo es que hay carne colgada en el mercado, que está siendo vendida y no se está dejando saber si ésta carne está siendo ofrecida a ídolos o no, entonces cuando compran esa carne no están 100% seguros de si esa carne fue ofrecida a ídolos, entonces se están ofendiendo por eso. Pablo dice que

pensar de ésta manera es tener una conciencia débil porque la perspectiva de él es, que una conciencia fuerte en la fe, sabe que solamente hay un Dios y cuando un animal que es limpio y es ofrecido a un ídolo, eso no convierte al animal puro en impuro, Pablo dice yo no tengo ningún problema de comerme eso porque yo no estoy participando en ese ritual, pero hace una observación: **Vs 9** pero tengan cuidado de convertirse en piedra de tropiezo para el débil. Si la comida hace que mi hermano tropiece no comeré.

Cuando en Romanos 14 se refiere a ello como débiles, no es un insulto, sólo está diciendo que estos nuevos creyentes no entienden completamente que los ídolos no significan nada. Si Dios creo un cordero y lo hizo limpio, siempre será limpio. En 1 de Corintios Pablo define a uno de conciencia débil como que no puede comer carne porque no está seguro si fue ofrecido a ídolos o no, entonces volvamos a romanos 14 para ver cómo esto hace sentido. Volvamos a leer capítulo 14 , miremos el **vs 3:** el que come no menosprecie al que no come "carne"- Luego parece que cambia a otro tema :vs 5. Pablo está tratando que todos se lleven bien y no se ahoguen en un vaso de agua; está tomando una decisión de autoridad, un juicio. Les está explicando la Torá y cómo es que tienen que llevar sus vidas. Al hablar de un día *¿pensaríamos que es el shabat?* Pero esto no sería lógico, pues se está hablando de comida. Si leemos cuidadosamente vamos a ver que Pablo nunca paró de hablar sobre comida. Vs 5 uno juzga que un día es superior a otro... el que guarda cierto día para el Señor lo guarda y el que come para el Señor come pues da gracias a Dios y el que no come en cierto día para el Señor se abstiene y da gracias a Dios: Esto se llama ayuno.

Algunas de las sectas judías ayunaban al menos 1 vez por semana o 2 veces, unos decían que se debía ayunar martes y jueves, otros otro día, había un debate de quien tiene la razón, aunque en ningún lado en la Torá dice cual día es el que uno tiene que ayunar. Pero la tradición se empieza a parar en los la-

dos emocionales de la gente y eso es muy peligroso de hacer. Pablo les está haciendo hincapié en: “déjense de estar lidiando con cosas que no están específicamente detalladas en las escrituras”.

1 de Timoteo 4:1-5.

#### PREDICCIÓN DE LA APOSTASÍA

1. El Ruaj explícitamente dice que en los postreros tiempos algunas personas apostatarán de la fe, poniendo atención a espíritus engañadores y a enseñanzas de demonios. 2. Dichas enseñanzas provienen de la hipocresía de mentirosos que tienen su propia conciencia cauterizada como con

un hierro de marcar al rojo vivo.<sup>3</sup>

Prohiben el matrimonio y requieren abstinencia de comidas que Elohim creó para ser comidas con acción de gracias por aquellos que han llegado a confiar y saben la verdad.

4. Todo lo creado por Elohim es bueno y nada recibido con acción de gracias debe ser rechazado;

5. porque la Palabra de Elohim y la oración lo hacen Kadosh. (Santo)

La gente a la que se refiere en estos versículos, están hablando con mentiras e hipocresías, la cual quiere Pablo que ignoren; otra vez viene el concepto de ¿qué es alimento? ¿qué es comida?

El nuevo testamento no había sido escrito, sólo tenían el antiguo testamento y en levítico 11 es donde dice el Señor que es bueno, y nos entrega ésto y dice que quiere que lo recibamos con acción de gracias. En lenguas semíticas no hay puntos, hay que leer todo el texto.

Aquí está diciendo, nada se debe rechazar si se recibe con acción de gracias porque es santificado mediante la palabra de Dios y la oración. Pablo es un Judío y sabe bien cuál es la definición de la Palabra de Dios: Levítico 11, debe ser santificado por la Torá: tiene que ser santificado por levíticos capítulo 11 o no puede ser comido. Entonces Pablo argumenta: qué sí alimentos ofrecidos a ídolos?, ¿qué sí no se lavan las manos?, Pablo dice sólo vayan a levíticos 11.



**Vs 4-5** porque todo lo creado por El Señor es bueno y nada se debe rechazar y se recibe con acción de gracias porque es santificado mediante la Palabra y la oración. No se refiere a que te puedes comer una rana tóxica y sólo orar y vas a estar bien. No podemos usar las escrituras para querer comer lo que queremos.

Colosenses 2:16-17

16. Por tanto, no dejen que nadie los juzgue en conexión a la comida o la bebida, con relación a una festividad Judía, o Rosh-Hodesh, o Shabbat.

17. Estas son sombras de cosas que han de venir, pero el cuerpo es del Mashíaj.

Estar en la sombra del Mesías es una cosa buena. No dice que son sombras de cosas que vinieron, son sombras de cosas que van a venir. Fiestas y Shabat por definición de Pablo en éste versículo son sombras, entonces sí estar en Shabat y en los días festivos es sombra: es una cosa buena, porque significa que estás cerca del Mesías. La sombra no está abolida, si quitamos la sombra, estamos quitando al Mesías. Si remueves la sombra

remueves al Mesías por completo. Su Torá dice: No quites o pongas de mis Palabras o serás maldecido.

Colosenses 2: vs 1 en adelante: ¿sacamos las cosas fuera de contexto?

1. Pues yo quiero que sepan el arduo trabajo que hago por ustedes, por los de Laodicea, y por el resto, los que no me conocen personalmente.

2. Mi propósito es que ellos sean animados, que sean unidos en amor, y para que tengan todas las riquezas derivadas de estar seguros de entender y puedan conocer a plenitud la verdad del secreto de Elohim, iqué es el Mashíaj!

3. Es en El que todos los tesoros de sabiduría y conocimiento están escondidos.

4. Les digo esto para que nadie los engañe con razonamientos convincentes, pero de poco fiar, caprichosos.

## FARISEOS

Ojo habla de tradiciones y doctrinas de hombre. *¿Los mandamientos son tradición o doctrinas de hombre?*

2:14

14. El canceló el documento de deuda en contra nuestra. Por causa de las regulaciones, estaba como testimonio en contra nuestra; pero El lo removió, clavándolo en la estaca de ejecución

Habla de decretos contra nosotros y lo ha quitado en el medio... no se refiere a la Torá, Pablo había sido discípulo de Gamaliel, por tanto tenía aprendida palabra a palabra toda la Torá. Jesús lo que está clavando son las maldiciones de la ley, el peso de la ley oral, las traiciones y doctrinas de hombre.

Vs 15

15. Despojando a los gobernadores y autoridades de su poder; los exhibió públicamente como espectáculo, triunfando sobre ellos por medio de la estaca.

Al decir: habiendo despojado a los gobernadores y autoridades, se refiere no solo a los poderes demoniacos, si no a los poderes terrenales, remueve el Sumo sacerdocio de los hombres y se lo entrega a Jesús (Yeshúa). ¡Les está quitando todas sus leyes añadidas! ¡Era el poder que tenían ellos para condenarte por algo que es falso!

Continuemos:

16. Por tanto, no dejen que nadie los juzgue en conexión a la comida o la bebida, con relación a una festividad Judía, o Rosh-Hodesh (Lunas nuevas), o Shabbat.

17 Estas son sombras de cosas que

han de venir, pero el cuerpo es del Mashíaj.

18. No permitan que nadie les niegue su premio, insistiendo en que mortifiquen al cuerpo o dando culto a los malajim (ángeles) Estas gentes siempre se basan en alguna visión que han tenido y vanamente se hinchan a sí mismos por su apariencia mundana.

19. Ellos se equivocan al no sujetarse de la Cabeza, de quién todo el cuerpo recibe provisiones y siendo mantenido unido por las coyunturas y ligamentos, crece como Elohim desea que crezca.

20. Si juntamente con el Mashíaj, ustedes murieron a los espíritus elementales del mundo, entonces, ¿por qué, como si todavía pertenecieran al mundo, se dejan molestar por sus reglas? Tales como:

21. '¡No toques esto!' '¡No comes aquello!' '¡No uses esto otro!'

22. Dichas prohibiciones se relacionan con cosas diseñadas a destruirse con el uso [¡No por ser rechazadas!], y son basadas en mandamientos y enseñanzas de hombres.

23. Ellas, en verdad, tienen la apariencia exterior de sabiduría con sus observancias religiosas auto-impuestas a sí, falsa humildad y ascetismo, pero no tienen ningún valor contra los apetitos de la vieja naturaleza.

Vs 18 En el judaísmo existían varias sectas judías: fariseos, saduceos, esenios, zelotes, etc Aquí está hablando de gnosticismo judío (conocimiento nōgisis) se refiere a una secta que cree en la automutilación de la carne porque cree que la carne es mala. Ellos se cortaban a sí mismos, estaban matando físicamente la carne, en su pensar, para ser más santos, adoraban los ángeles, eran orgullosos y arrogantes porque creían que sabían todo de las escrituras. Estas sectas judías estaban tratando de atraer a los nuevos creyentes a sus doctrinas, y constantemente Pablo les está diciendo que se mantengan en el Camino (La Torá viviente, Jesús), que los ignoren.

## TITO 1:15

15. Todas las cosas son puras para los que en sí mismos son puros. Pero nada es puro para los que son profanos y desconfiados, pues hasta sus mentes y conciencias han sido profanadas.

"No prestando atención a los mitos judaicos y mandamientos de hombres que se apartan de la verdad"

Los fariseos son especialmente conocidos por su relación con los orígenes del cristianismo, por sus conflictos con Juan el Bautista y con Jesús. El Nuevo Testamento menciona que Pablo de Tarso era fariseo antes de convertirse al cristianismo. Los fariseos creían que su movimiento nació en el período de la cautividad babilónica (587 a. C.-536 a. C.). Algunos sitúan su origen durante la dominación persa o los consideraban sucesores de los jasídicos (devotos) y precursores del Judaísmo jasídico.

## SADUCEOS

Son los descendientes del Sumo Sacerdote Sadoq, de la época de Salomón. El nombre de Sadoq significa «justicia» o «rectitud», por lo que saduceos puede interpretarse como justos o rectos. Podría ubicarse su génesis como un partido político en el siglo II a. C.; pero sus orígenes están en el Cautiverio de Babilonia, desaparece en algún momento después del siglo I a. C. Se dice de sus rivales, los fariseos, que se originaron en el mismo periodo, pero que sobrevivieron como posteriores agrupaciones del Judaísmo Rabínico. Caifás era saduceo

## ESENIOS

Establecida probablemente desde mediados del siglo II a.C. tras la Revuelta Macabea, y cuya existencia se especula que fue hasta el siglo I. Sus antecedentes inmediatos podrían estar en el movimiento hasideo, de la época de la dominación seléucida (197 a 142 a. C.).

## ZELOTES

Los zelotes o zelotas fueron un movimiento político-nacionalista en el siglo I fundado por Judas el Galileo en el siglo I d.C. Fueron la facción más violenta del judaísmo de su época, cuando se enfrentaron frecuentemente a otras facciones como los fariseos o saduceos, a quienes acusaban de tener «celo por el dinero»

Y acerca de la sangre que encontramos en las escrituras. **¿Qué podemos deducir?**

El mandamiento del Señor para sus hijos es **no comer sangre**, esto lo podemos encontrar en las siguientes citas bíblicas:

#### **Levítico 17**

10 Si cualquier varón de la casa de Israel, o de los extranjeros que moran entre ellos, comiere alguna sangre, yo pondré mi rostro contra la persona que comiere sangre, y la cortaré de entre su pueblo.

11 Porque la vida de la carne en la sangre está, y yo os la he dado para hacer expiación sobre el altar por vuestras almas; y la misma sangre hará expiación de la persona.

12 Por tanto, he dicho a los hijos de Israel: Ninguna persona de vosotros comerá sangre, ni el extranjero que mora entre vosotros comerá sangre.

13 Y cualquier varón de los hijos de Israel, o de los extranjeros que moran entre ellos, que cazare animal o ave que sea de comer, derramará su sangre y la cubrirá con tierra.

14 Porque la vida de toda carne es

su sangre; por tanto, he dicho a los hijos de Israel: No comeréis la sangre de ninguna carne, porque la vida de toda carne es su sangre; cualquiera que la comiere será cortado.

#### **Deuteronomio 12**

23 Solamente que te mantengas firme en no comer sangre; porque la sangre es la vida, y no comerás la vida juntamente con su carne.

24 No la comerás; en tierra la deramarás como agua.

25 No comerás de ella, para que te vaya bien a ti y a tus hijos después de ti, cuando hicieses lo recto ante los ojos del Señor.

#### **Hechos 15**

19 Por lo cual yo juzgo que no se inquiete a los gentiles que se convierten a Dios,

20 sino que se les escriba que se aparten de las contaminaciones de los ídolos, de fornicación, de ahogado y de sangre.

21 Porque Moisés desde tiempos antiguos tiene en cada ciudad quien lo predique en las sinagogas, donde es leído cada día de reposo

# REFLEXIÓN

Cómo creyente y profesional de la salud luego de haber analizado ésta información, surgieron muchas preguntas y algunas respuestas en mi mente. De manera científica podríamos justificar algunas de las leyes dietéticas que nuestro amado Padre nos da, y que a continuación detallaré en el siguiente capítulo. Sin embargo los estudios observacionales y metánalisis, relacionados a la dieta y nutrición hasta la fecha no son concluyentes, por lo que ustedes talvez al mirar un gráfico de la pirámide nutricional de la dieta mediterránea (Patrimonio cultural del mundo) puedan ver

al camarón recomendado como consumo moderado y se pregunten ¿Por qué?... Y en realidad en todos los estudios relacionados a la nutrición hay muchos factores confundidores que hacen que los resultados no sean definitivos. Entonces.. Cuando me preguntan porque como lo que como simplemente puedo responder: Por obediencia, porque si El Señor lo dijo yo debo obedecer sin razonamientos o cuestionamientos y sin necesitar de evidencia científica que respalte sus mandamientos.

# PUNTO CIENTÍFICO Según A.H.A

-American heart association-



Ahora una revisión desde el punto de vista científico sobre levíticos 11.

Expondré la recomendación de la sociedad americana del corazón en cuanto a una dieta saludable:

## AHA (American Heart Association)

La Asociación Americana del Corazón publica recomendaciones alimentarias para la salud cardíaca general. Estas recomendaciones son para adultos y niños sanos mayores de 2 años de edad así como para personas que ya tienen problemas de salud como enfermedad de las arterias coronarias , diabetes , síndrome metabólico o insuficiencia cardíaca .

### LA AHA RECOMIENDA QUE USTED:

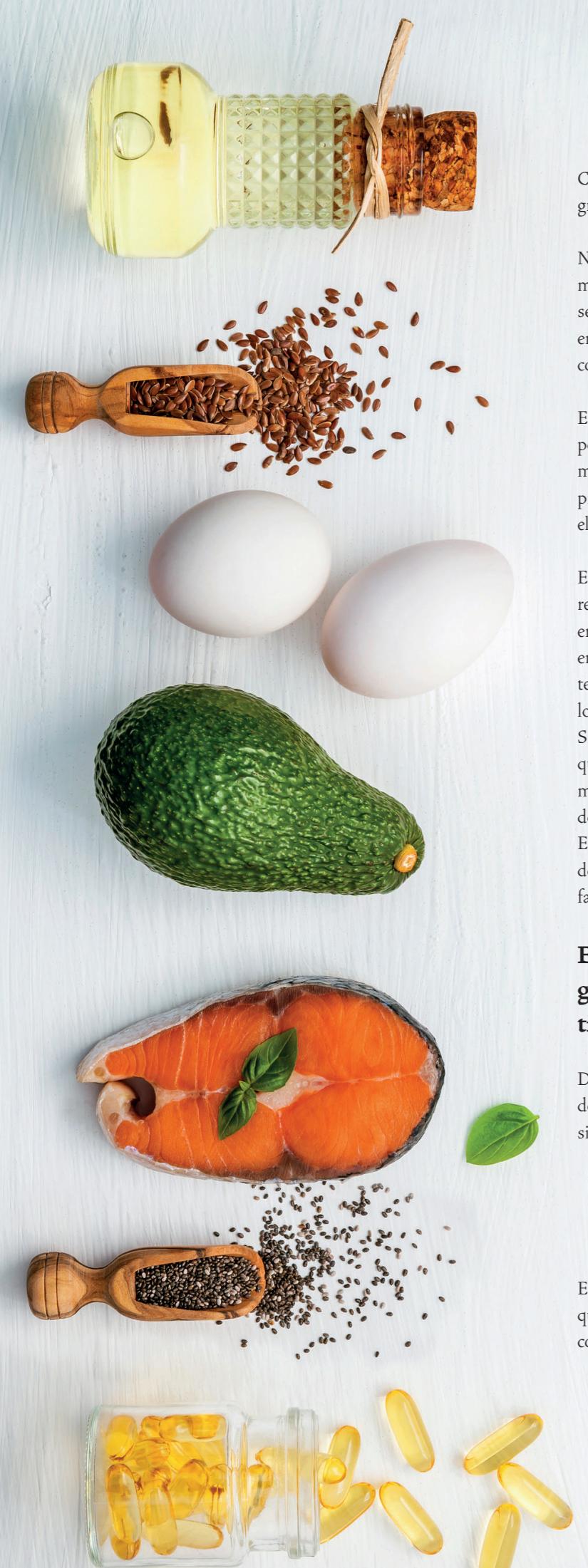
Coma una variedad de frutas y verduras todos los días. Las frutas y las verduras de color verde oscuro, anaranjado oscuro o amarillo son muy nutritivas. Algunos ejemplos son espinacas, zanahorias, duraznos (melocotones) y bayas.

Coma productos variados de granos todos los días. Incluya alimentos integrales que contengan mucha fibra y nutrientes. Algunos ejemplos de granos enteros son la avena, el pan integral y el arroz integral.

Coma pescado un mínimo de 2 veces a la semana. Los pescados grasos, que contienen ácidos grasos omega-3, son la mejor elección para el corazón. Estos pescados incluyen atún, salmón, caballa, trucha de lago, arenque y sardinas.

Mantenga un peso saludable equilibrando las calorías que consume con la cantidad de actividad que realiza todos los días. Si desea bajar de peso, aumente su nivel de actividad para quemar más calorías de las que consume.





Coma alimentos bajos en grasas saturadas y grasas trans.

No es casualidad que los peces que recomiendan para mantener una buena salud, sean todos peces con aletas y escamas, ricos en aceite omega -3 y que también contienen concentraciones elevadas de selenio.

El omega 3 es una familia de ácidos grasos poliinsaturados (grasas saludables) tienen muchos efectos beneficiosos en el organismo, principalmente en el sistema cardiovascular y el cerebro.

El interés de la Medicina en el omega 3 apareció cuando se descubrió que los esquimales eran un grupo con una baja incidencia de enfermedades cardiovasculares, a pesar de tener una dieta con gran cantidad de grasa, lo que parecía una contradicción en la época. Sin embargo, estudios posteriores mostraron que el tipo de grasa consumida por los esquimales era compuesta, predominantemente, de ácidos grasos poli-insaturados ricos en EPA (ácido eicosapentaenoico) y DHA (ácido docosahexaenoico), dos formas de grasa de la familia del omega 3.

### **El omega 3 es un tipo de ácido graso poliinsaturado, que es el tipo de grasa más saludable.**

De hecho, el omega 3 es una familia de ácidos grasos poliinsaturados compuesta de los siguientes ácidos grasos:

EPA (ácido eicosapentaenoico).

DHA (ácido docosahexaenoico).

ALA (ácido alfa-linolénico).

El EPA y el DHA son un tipo de omega 3 que normalmente se encuentra en pescados, como el salmón, truchas, anchoas y las sar-

dinas, mientras que el ALA es un tipo de ácidos grasos omega 3 existente en la carne, la soja, los aceites vegetales y alimentos como el aceite de canola, aceite de linaza, nueces, semillas de chía y semillas de cáñamo.

Nuestro organismo es capaz de convertir el ALA ingerido en EPA y DHA, que son ácidos grasos esenciales para el funcionamiento normal de nuestro cuerpo.

Las poblaciones que tienen una dieta basada en alimentos ricos en grasas poliinsaturadas, especialmente omega 3, muestran claramente una menor incidencia de enfermedades cardiovasculares, hipertensión, colesterol alto, diabetes y obesidad.

Veamos:

### **OMEGA 3 Y COLESTEROL**

El consumo de omega 3 puede reducir los niveles de triglicéridos en la sangre hasta en un 25 a 30%, un efecto que es muy similar a los fármacos actualmente utilizados para tratar la hipertrigliceridemia. También aumenta ligeramente la concentración del colesterol HDL (colesterol bueno) en alrededor de un 3%. Además está relacionado con un menor riesgo del desarrollo de placas de colesterol en las arterias. Este efecto es más pronunciado cuando se obtiene el omega 3 de una dieta saludable ya que, en este caso, no hay los efectos nocivos del exceso de grasa saturada para contrarrestar la acción del omega 3, y los efectos son dosis dependiente.

### **OMEGA 3 Y LA PRESIÓN ARTERIAL**

La ingesta de EPA + DHA es capaz de reducir la presión arterial en hasta 5 mmHg de presión sistólica y 3 mmHg de presión diastólica (por ejemplo, la presión arterial reduce de 150/90 mm Hg a 145/87 mmHg). Pero cuando se obtiene el omega 3 a través de una dieta saludable, los efectos son mayores en razón de que el consumo de grasas satura-

das y sal son responsables del aumento de la presión arterial.

### **OMEGA 3 Y EL CORAZÓN**

El omega 3 presenta varios efectos beneficiosos sobre el corazón como un todo, ya que mejora la eficiencia del músculo cardíaco, reduce la demanda de oxígeno, controla la frecuencia cardíaca y reduce el riesgo de arritmias.

Ya sabemos hace muchos años que una dieta saludable, rica en omega 3 y pobre en sal y grasas saturadas, está claramente relacionada con una menor incidencia de enfermedades cardiovasculares y muerte súbita de origen cardíaco.

### **OMEGA 3 Y EL CEREBRO**

El consumo regular de omega 3 en la dieta parece estar relacionado con un menor riesgo de desarrollar demencia, incluyendo la enfermedad de Alzheimer. En cuanto al riesgo de ACV, la situación es semejante. Una dieta saludable, rica en omega 3, reduce nítidamente el riesgo de derrames cerebrales.

### **OMEGA 3 Y LA DIABETES**

Por otra parte, una dieta saludable, rica en omega 3 y pobre en grasas saturadas, está nítidamente asociada con una menor incidencia de diabetes.

### **ACCIÓN ANTIINFLAMATORIA DEL OMEGA 3**

Podrían tener un potencial efecto antiinflamatorio, en el control de algunos mediadores inflamatorios.

### **SELENIO**

Está claramente establecido que el selenio puede contrarrestar la toxicidad del mercurio. Éste efecto antídoto se conoce desde la

década de los 60 (Que sabio es Adonai!!). Hasta el momento en que se comprendió la importancia del selenio, se especulaba que este fenómeno era el resultado de la unión del selenio con el mercurio y qué por tanto volvía al mercurio ineficaz para causar estragos. Ahora se sabe que el efecto antídoto del selenio para contrarrestar el mercurio ocurre garantizando que se mantenga la síntesis normal de selenoproteínas. Por lo tanto, esto puede verse como un asunto de relación molar: el número de átomos de selenio versus el número de átomos de mercurio presente en un alimento o total consumidos. Los peces con aletas y escamas contienen mayores concentraciones de selenio.

Ahora conozcamos un poco cual es la función de las escamas en los peces y de ahí deducimos por qué la diferencia entre peces con y sin escamas:

La mayoría de los peces tienen la piel cubierta por escamas. Estas pueden variar en forma, tamaño, extensión, estructura, entre otros, pero ¿cuál es realmente su función?

**La función principal de las escamas es la protección.** Estas protegen a los peces contra objetos que puedan dañarlos, así como de hongos, bacterias y parásitos que quieren entrar en su organismo.

Además, las escamas permiten a los peces poder realizar movimientos horizontales o verticales en el mar, pues están distribuidas de tal manera que ofrecen la flexibilidad necesaria para que los peces puedan movilizarse.

Otra de las propiedades de las escamas es que si se desprenden pueden volver a crecer, es decir, se regeneran. De esta forma, los peces no quedan desprotegidos y evitan contraer enfermedades gracias a esta protección.

Además podrían servir como poros de los peces ya que no son cuerpos rígidos sino que se mueven de una manera microscópica y se dilatan tratando de que el pez por transpire y elimine micropartículas.

Es evidente que El dador de la Torah(- Ley) sabía algo que ha tomado años a los científicos a descubrir. Ahora sabemos que los peces con escamas y aletas están equipadas con un sistema digestivo que impide la absorción de venenos y toxinas en su carne de las aguas en las que viven. Platija, bacalao, eglefino, y el salmón son algunos ejemplos de los peces con escamas y aletas.

#### ANIMALES IMPUROS:

##### CAMARONES.

Son también llamadas cucarachas de mar. Se alimentan de algas crustáceos pequeños, animales muertos, residuos de otros peces y carroña. Se alimenta de la basura del mar al igual que las cucarachas de la basura terrestre. Ambos tienen un exoesqueleto que si lo comes puedes enfermar por la cantidad de parásitos que contienen. Los langostinos, calamares, gambas y otros artrópodos marinos que forman parte de deliciosos platos que se sirven en reuniones VIP no son otra cosa que criaturas carroñeras, es decir, se alimentan de la "basura" del mar. Los mariscos no tan solo se alimentan de parásitos, excremento y fluidos putrefactos o sustancias orgánicas en descomposición. También lo hacen de metales y sustancias tóxicas como el mercurio, arsénico, plomo y dioxinas PCB, que se han encontrado acumulados en su interior.

En lo que respecta a presencia de marea roja, la bioacumulación de toxinas en recursos animales, como por ejemplo organismos filtradores (filtran el agua de mar para alimentarse, como la almeja, conchas) están expuestos a altas concentraciones de las toxinas de las microalgas nocivas, como la Alexandrium



catenella, cuya toxicidad puede llegar a niveles lo suficientemente altos para ser dañinos al ser ingeridos por el humano.

Veamos ahora un poco sobre **el cerdo:**

La Triquinosis es una Zoonosis, es decir una enfermedad transmitida de los animales al hombre. El huésped de mayor riesgo para el hombre es el cerdo, porque su carne es utilizada como alimento.

El Cerdo ingiere la carne parasitada con quistes de triquina (desperdicios de matadero, ratas, desperdicios de otros cerdos producto de faena domiciliaria). En el estómago del cerdo se liberan las larvas por destrucción de los quistes, éstas crecen, en 2 o 3 días llegan al estado adulto y se aparean. Luego los parásitos machos son eliminados al exterior por las heces, en tanto que las hembras se introducen en el tejido intestinal, donde nacen centenares de larvas. Este período dura aproximadamente un mes. Las hembras adultas son eliminadas mientras que muchas de las larvas que recién nacieron atraviesan el intestino y por vía sanguínea son transportadas por todo el organismo. Principalmente se alojan en la lengua, músculos maceteros, diafragma, intercostales y músculos de los miembros anteriores y posteriores del animal.

Luego de 2 semanas las larvas comienzan a arrollarse y el organismo afectado inicia su defensa formando quistes microscópico. A medida que pasa el tiempo la cápsula acumula calcio, se forma un quiste calcificado y la larva muere. Este proceso puede durar varios años después del inicio de la parasitosis, por lo que el riesgo de la transmisión por la ingestión de carne parasitada se prolonga mucho tiempo, aunque el cerdo no parezca enfermo. Los cerdos parasitados, la mayoría de las veces no manifiestan síntomas. El Hombre se enferma de triquinosis al consumir carne de cerdo parasitada insuficientemente cocida

o cruda, como en el caso de chacinados salados o ahumados (por ejemplo: Jamón crudo, Panceta, Bondiola, Longaniza y Chorizos Secos). Desde que se ingiere la comida infestada hasta que aparecen los primeros síntomas transcurren aproximadamente 10 días. El desarrollo de la parasitosis es semejante a la del cerdo y se lo describe en las siguientes 3 fases.

#### **Fase Intestinal:**

Liberación de larvas, crecimiento, cópula y nacimiento de nuevas larvas. Suelen presentarse estos síntomas: Pérdida de apetito, vómitos, dolor abdominal y diarrea.

#### **Fase de Migración Larval:**

Distribución de larvas por la sangre e invasión de los músculos estriados. En este momento aparece el signo más destacado: edema (hinchazón) de párpados, y otros: fiebre, dolores musculares y en las articulaciones, cefaleas, picazón, etc.

#### **Fase de Recuperación:**

La infección moderada dura 10 días aproximadamente, en los casos más severos 1 mes, aunque pueden persistir los dolores musculares por varios meses. Los quistes permanecen en las fibras musculares y en diferentes tejidos.

**NO SE ELIMINAN.**

Otros datos sobre el cerdo:

“La expresión “sudar como un cerdo” no podría ser más desacertada, ya que en realidad los cerdos carecen de glándulas sudoríparas y por tanto no producen sudor”

En realidad los cerdos no sudan debido a que no poseen glándulas sudoríparas, motivo por

el que, cuando tienen calor, estos animales se revuelcan y refrescan en charcos, barro o su propia orina y así mantenerse frescos.

Desde su misma naturaleza el cerdo es un animal carroñero, puede consumir tanto comida en buen como en mal estado, incluso las heces y la orina, sin distinción. Debido a las características de su sistema digestivo, el cerdo no puede eliminar todos los residuos y sustancias tóxicas que se acumulan en su cuerpo, los cuales se almacenan en las células de grasa y órganos del porcino.

Además de trichinell, es un reservorio para otros patógenos como: la Yersinia enterocolítica, Taenia solium), virus de hepatitis A y E, entre otros. Estos son sólo unos pocos ejemplos que sustentan por que Adonai nos dijo que debemos comer y que no debemos comer, Él es sabio y quiere nuestro bienestar, sabe que nos conviene.

### **CONCLUSIÓN**

#### **1 de Pedro 1:14-16:**

“Como hijos obedientes, no os conforméis a los deseos que antes teníais estando en vuestra ignorancia; sino, como aquel que os llamó es santo, sed también vosotros santos en toda vuestra manera de vivir; porque escrito está: Sed santos, porque yo soy santo.”

